



Jorge Riquelme Galindo

Enfermero. Master en Ciencias de la Investigación

¿ES NECESARIO ADAPTAR LOS HOSPITALES Y CENTROS SANITARIOS A LA PERSONAS CON DEMENCIA?

Un estudio publicado por una de las organizaciones más importantes a nivel mundial de Alzheimer reflejaba que 9 de cada 10 personas con demencia respondieron en una encuesta que la palabra que mejor describe el entorno hospitalario era la de "aterrador". Los entornos hospitalarios no se encuentran adaptados y la formación del personal sanitario y no sanitario es todavía insuficiente en la mayoría de los casos para responder a las complejas demandas que las personas con demencia y sus cuidadores presentan a diferencia de otras enfermedades.

Las predicciones de datos de población que sufrirá demencia en los próximos años en todo el mundo son alarmantes. La Asociación Internacional de Alzheimer estima que 75,6 millones de personas en 2030 sufrirán demencia y llegarán a 135,5 millones en 2050. El impacto

económico mundial de las enfermedades neurodegenerativas en 2020 se estimó en más de 1 billón de Euros. El 80% de dicha inversión se realiza en Europa y América del Norte. En esta línea, varios sistemas sanitarios de Europa y de todo el mundo llevan años implantando Planes Nacionales de Demencia específicos mientras que España se encuentra todavía en sus primeras etapas con el Plan de Alzheimer y Demencia 2019-2023.

España está considerada como uno de los países con más esperanza de vida a nivel mundial y de los primeros en Europa. Esta población tiene más riesgo de desarrollar enfermedades como Alzheimer u otras demencias. Además el porcentaje de personas de 65 y más años es de aproximadamente el 19% según el INE. Sin embargo, las personas mayores cada vez son menos cuidadas en sus hogares y más en instituciones públicas y privadas. En las últimas dos décadas el número de personas mayores que viven en residencias se ha multiplicado por más de tres veces, y más del 69% de los usuarios sufren demencia. Por lo tanto, la necesidad de transformar los entornos de salud orientados a la demencia sigue siendo urgente. En cuanto a datos hospitalarios, en España más del 57,1% de las camas hospitalarias están ocupadas por adultos mayores y al menos el 25% de ellos son personas con demencia. Esta cuestión desafía a las organizaciones sanitarias de todo el país a contar con entornos adaptados y recursos humanos capacitados. De hecho, los gobiernos de todo el mundo han expresado su compromiso de compartir enfoques sistemáticos para prevenir, diagnosticar y tratar la demencia y están desarrollando planes para lograr objetivos específicos creando entornos cada vez más adaptados

a la demencia desde instalaciones sanitarias a entornos públicos al aire libre.

La situación actual con la pandemia ocasionada por COVID-19 deja un escenario incierto para estas iniciativas ya que los presupuestos nacionales e internacionales de salud pueden verse afectados priorizando en otros asuntos que se consideren más urgentes. Sin embargo, de manera paralela esta enfermedad continua aumentando en número ya que la pandemia puede estar facilitando el desarrollo o incluso empeorando la situación de las personas que sufren estas enfermedades neurodegenerativas. Situaciones de aislamiento social, reducción de atención sanitaria continuada, problemas de manejo de medicación y dificultades para recordar las medidas de higiene para disminuir el riesgo de contagio de COVID-19 están teniendo lugar en todo el mundo en personas mayores.

La atención de este tipo de personas y sus cuidadores deben ser estudiadas de manera individualizada y personalizada dentro de los entornos sanitarios y fuera de ellos puesto que en muchas ocasiones la condición de sufrir demencia no se tiene en cuenta cuando el motivo de consulta no es el de la enfermedad neurodegenerativa en sí. Un estudio en profundidad de cuáles son los factores facilitadores a nivel arquitectónico, de cuidados y médico es fundamental para poder adaptar los entornos sanitarios a esta población tan sensible a los cambios en sus rutinas y entornos familiares o conocidos.

Referencias:

- Alzheimer's Society (2016) Fix Dementia Care:Hospitals. Alzheimer's Society, London.
- Prince, M., Knapp, M., Guerchet, M., McCrone, P., Prina, M., Comas-Herrera, A., ... & Hu, B. (2014). Dementia UK: update second edition. Report produced by King's College London and the London School of Economics for the Alzheimer's Society.
- Prince, M. J. (2015). World Alzheimer Report 2015: the global impact of dementia: an analysis of prevalence, incidence, cost and trends. Alzheimer's Disease International.
- World Health Organization (2017) Global action plan on the public health response to dementia 2017–2025.
- Ministerio de sanidad, consumo y bienestar social (2019) Plan Integral de Alzheimer y otras Demencias 2019-2023. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/docs/Plan_Integral_Alzheimer_Octubre_2019.pdf Accesed: 06 March 2020
- Organisation for Economic Cooperation and Development and World Health Organization (2019) State of Health in the EU Spain Country Health Profile 2019. European Observatory on Health Systems and Policies) European commission
- Chen, J. H., Lin, K. P., & Chen, Y. C. (2009). Risk factors for dementia. Journal of the Formosan Medical Association, 108(10), 754-764
- Instituto Nacional de Estadística (2019) Indicadores de Estructura de la Población, Proporción de personas mayores de cierta edad por

provincia. Available at:

<https://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=1488#!tabs-tabla>

- Lillo-Crespo, M., & Riquelme, J. (2018). From home care to care home: a phenomenological case study approach to examining the transition of older people to long-term care in Spain. *Journal of Research in Nursing*, 23(2-3), 161-177.
- Abellán García, A., Aceituno Nieto, P., Pérez Díaz, J., Ramiro Fariñas, D., Ayala García, A., & Pujol Rodríguez, R. (2019). Un perfil de las personas mayores en España, 2019 Indicadores estadísticos básicos.
- United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2019). *World Population Ageing 2019: Highlights* (ST/ESA/SER.A/430).