



Emilia María Tonda Monllor

Catedrática E.U.Facultad de Educación UA

Secretaria Académica de AGM

LA ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS Y EL DÍA INTERNACIONAL DE LA PERSONAS MAYORES

La Asociación Gerontológica del Mediterráneo, es una Asociación sin ánimo de lucro, que reúne a profesionales de distintas disciplinas (gerontología, medicina, inmunología, derecho, trabajo social, sociología, nutrición, enfermería, profesores universitarios de ciencias sociales, educación física, comunicación, bioquímica...) interesados en la formación e investigación de buenas prácticas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores. En este entorno, la Asociación desarrolla, entre otras cuestiones, actividades de formación de proximidad y, en este contexto, viene celebrando desde el año 2016 el Día Internacional de las Personas Mayores.

La Asociación en los años 2016 y 2017, centró su conmemoración, invitando a ponentes de prestigio como la conferencia impartida por José Luis Ferris “La cinco generaciones de Marías” con una reflexión sobre el papel de las mujeres mayores en el entorno familiar y en el año 2017 la de “Alimentación y nutrición en personas mayores” por Clotilde Vázquez,

endocrinóloga y miembro de Asociación Española de Dieta Mediterránea. Desde el año 2018 y hasta la actualidad, los ponentes han sido miembros de la Asociación que han intervenido en función de sus especialidades como en 2018 sobre “Actividad física en las personas mayores. Buenas prácticas y beneficios para la Salud” en el Ayuntamiento de El Campello y en 2019 sobre el tema “La soledad en las personas mayores”. Quedan temas pendientes que se retomaran presencialmente cuando la situación lo permita tales como la brecha digital o la situación de las residencias de mayores. Este año y debido a la Covid-19 no es posible realizar ninguna actividad presencial pero la Asociación ha querido poner de manifiesto la necesidad de visibilizar dicho día mediante aportaciones de sus miembros en las que se reflexione sobre cuestiones diversas relativas a las personas mayores. Además, este año, el efecto devastador de la pandemia en las personas mayores y en las residencias merece por nuestra parte dedicarle un espacio mayor para el intercambio de ideas.

¿Por qué un Día sobre las Personas Mayores?

1. Antecedentes legislativos

El 14 de diciembre de 1990, la Asamblea General de las Naciones Unidas, a través de la resolución 45/106, designó el 1 de octubre, Día Internacional de las Personas de Edad. Anteriormente existían iniciativas como el Plan de Acción Internacional de Viena sobre el Envejecimiento, que fue adoptado por la Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento en 1982 y que la Asamblea General de las Naciones Unidas aprobó ese mismo año. En 1991, la Asamblea General (por la resolución 46/91) adoptó los Principios de las

Asociación Gerontológica del Mediterráneo. Entidad sin ánimo de lucro, inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones: Grupo 1º, Sección 1ª, Número Nacional 126404.

Ministerio del Interior. C.I.F.: G08351987.

Domicilio Social C/ Alemania, 15 -3º Izqda. 03003–Alicante (España)

e_mail: asogeromed@gmail.com – www.asogeromed.es

Naciones Unidas para las personas mayores. En 2002, la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento adoptó el Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, para responder a las oportunidades y desafíos del envejecimiento de la población en el siglo XXI y para promover el desarrollo de una sociedad para todas las edades.

2. Justificación de este Día

Alrededor de 1 000 millones de personas en todo el mundo, tienen más de 60 años. Entre 2017 y 2030, se espera que el número de personas de 60 años o más crezca en un 46 por ciento, de 962 millones a 1 400 millones, superando en número a los jóvenes, así como a niños menores de 10 años a nivel global. En 2018, por primera vez en la historia, las personas de 65 años o más superaron en número a los niños menores de cinco años mundialmente. Se prevé que el número de personas de 80 años o más se triplique, de 143 millones en 2019 a 426 millones en 2050. El incremento del envejecimiento poblacional y la desigualdad económica tienen un importante componente generacional. Además, el rápido envejecimiento de la población, junto a los cambios demográficos, sociales o estructurales pueden agravar las desigualdades a las que se enfrentan las personas mayores, limitando el crecimiento económico de un lugar, así como su cohesión social.

Sara Harper, del Instituto de Envejecimiento de la Población de la Universidad de Oxford y Asesora del Gobierno Británico, indica que el 26% de la población superará los 65 años en 2041 y en España antes, en 2033, ya que una de cada cuatro personas habrá pasado esa barrera.

Sin duda, el aumento en el número de personas mayores será el mayor y el más rápido en el mundo en desarrollo. Esta situación requiere una mayor atención a las necesidades y desafíos a las que se enfrentan muchas personas mayores. Sin embargo, es igualmente importante considerar la contribución esencial que la mayoría de los hombres y mujeres mayores pueden seguir haciendo al funcionamiento de la sociedad si se cuenta con las garantías adecuadas. Los derechos humanos se encuentran en el centro de todos los esfuerzos a este respecto.

Las personas mayores siempre han desempeñado un papel importante en la sociedad como líderes, cuidadores y custodios de la tradición. Sin embargo, también son muy vulnerables, y muchos caen en la pobreza, quedan discapacitados o sufren discriminación.

La conmemoración de este Día es una ocasión para destacar las importantes aportaciones que nuestros mayores hacen a la sociedad y crear conciencia sobre las oportunidades y los desafíos del envejecimiento en el mundo de hoy. Esta realidad es consecuencia de mejoras en el ámbito de la salud, políticas públicas y calidad de vida en general. Pero exige a los gobiernos la creación de programas que motiven a estas personas a permanecer activas y cumpliendo un propósito dentro de su comunidad. Para lograr mantener activas y productivas a las personas de edad, la ONU propone dos caminos. El primero se encuentra enfocado en el cuidado de estas personas, con programas de salud, seguridad social, casas de retiros y sobre todo en la participación que tiene el núcleo familiar como eje principal en la salud psico-emocional de estos individuos. El segundo

camino pretende que estos ciudadanos se mantengan activos, produciendo un cambio positivo dentro de las comunidades, bien sea como asesores, como emprendedores o como maestros para las nuevas generaciones, debido a su amplio bagaje y experiencia práctica.

En el año 2019, el tema al que las Naciones Unidas dedicó la Jornada llevaba por título: "Viaje hacia la igualdad de edad". En este sentido, conviene recordar que la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) reconocen que el desarrollo solo se puede lograr si incluye a todas las edades. Empoderar a las personas mayores en todos los ámbitos del desarrollo, incluida su participación en la vida social, económica y política, ayuda tanto a garantizar su inclusión como a reducir las numerosas desigualdades a las que se enfrentan estas personas. El ODS 10, tiene como objetivo "garantizar la igualdad de oportunidades y reducir las desigualdades." y la potenciación e inclusión "social, económica y política de todos, independientemente de la edad, sexo, discapacidad, raza, etnia, origen, religión o estado económico o cualquier otra condición."

Los objetivos de esta temática fueron los siguientes:

Sensibilizar sobre las desigualdades durante la vejez e incidir en cómo estas reflejan la suma de desventajas a lo largo de la vida, resaltando el riesgo intergeneracional de un incremento de la desigualdad durante la vejez.

Concienciar sobre la urgencia de hacer frente tanto a las desigualdades a las que se enfrentan actualmente las personas mayores, como en la necesidad de trabajar para prevenir las que surgirán en el futuro.

Explorar los cambios sociales y estructurales en el marco de las políticas del curso de la vida, tales como el aprendizaje permanente, medidas laborales proactivas y adaptativas, protección social y cobertura sanitaria universal.

Reflexionar sobre las prácticas, lecciones aprendidas y el progreso alcanzado en la eliminación de las desigualdades a las que hace frente las personas de edad avanzada, así como evaluar los esfuerzos encaminados a alterar las narrativas negativas y los estereotipos que afectan a la vejez.

En conclusión, la celebración del referido Día es una buena ocasión para seguir aportando ideas y reflexiones sobre un proceso universal que nos afecta a todos.

A continuación se indican algunos enlaces referidos a recursos, documentos y distintas cuestiones adicionales que pueden ayudar a completar nuestra percepción sobre el colectivo de las personas mayores.

<https://www.un.org/es/events/olderpersonsday/resources.shtml>

-En este enlace puede verse el cortometraje “Invisibles”.

<https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-de-las-personas-de-edad:>

-En este enlace se incluye el cortometraje “Naturales” que rinde un homenaje a la educación pero relacionado con la enfermedad de Alzheimer. <https://www.youtube.com/watch?v=uVYre2cl-gl>

-En este enlace se puede ver el video “Cómo se ve una persona mayor de más de 60” .Recomendable para responder a la cuestión ¿A qué edad consideras que alguien es viejo?

<https://www.youtube.com/watch?v=jmkwTWRGy0M>

En este enlace se puede reflexionar sobre la edad y la vocación en el trabajo:
“Nayo Escobar: Vida profesional y edad”

<https://www.youtube.com/watch?v=-uPsITw-HOo>