Asociación Gerontológica del Mediterráneo

Actividades 2019

# 4.2.-MEMORIA DE ACTIVIDADES

## 2019

## Incorporación de nuevos miembros

A lo largo del año 2019 se han incorporado a la Asociación Gerontológica del Mediterráneo 10 nuevos miembros, personas destacadas en sus correspondientes áreas de acuerdo a las directrices emanadas en diferentes reuniones celebradas.

Con estas incorporaciones AGM expande sus expectativas de realización de sus objetivos de mejorar la calidad de vida de los mayores y promover el envejecimiento activo.

**Marián Aleson Carbonell**

**Tomas Botella Yaquero**

**José F. Mancebo Aracil**

**María Asunción Martínez Román**

**Monserrat Mauri Dot**

**Pablo Ortiz Sáez**

**Carlos Puerta Sanz**

**Raúl Ruiz Callado**

**Inmaculada Ruiz Domenech**

**José Miguel Sempere Ortells**

Actividades 2019

**29 ENERO**

Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

CONVENIOS NACIONALES PRESENTADOS EN SECRETARÍA GENERAL
CONSEJO DE GOBIERNO DE 29 DE ENERO DE 2019

| ENTIDAD | TIPO DE CONVENIO | MATERIA | OBJETO | INICIATIVA | VIGENCIA |
|---|---|---|---|---|---|
| ASOCIACION DE RESTAURANTES DE ALICANTE Exp. 2018CON120012 | CONVENIO MARCO | | Establecer unos cauces para la realización en común de actividades de divulgación, de formación y de investigación que redunden en beneficio de ambas partes | VICERRECTORADO DE ESTUDIOS Y FORMACIÓN | 3 años desde la fecha de firma, renovable tácitamente por períodos iguales. No obstante, cualquiera de las partes podrá denunciar el convenio, comunicándolo por escrito con al menos 2 meses de antelación a la fecha en que se pretenda dar por finalizado |
| ASOCIACION GEREONTOLOGICA DEL MEDITERRANEO Exp. 2019CON006398 | CONVENIO MARCO | | Establecer cauces para la realización en común de actividades de divulgación, de formación y de investigación que redunden en beneficio de la UA y de AGM y en el marco de la estrategia de envejecimiento, que pone en marcha la UA en 2019 | UNIVERSIDAD PERMANENTE | 3 años desde la fecha de firma, renovable tácitamente por períodos iguales. No obstante, cualquiera de las partes podrá denunciar el convenio, comunicándolo por escrito con al menos 2 meses de antelación a la fecha en que se pretenda dar por finalizado |
| AUTOMOVILES SALA | | | La colaboración de Seat Sala Rodríguez en la promoción y fomento del equipo de voley | VICERRECTORADO | |

**Aprobación en Consejo de Gobierno de la Universidad de Alicante del Convenio de colaboración entre esta Institución y AGM.**

**19 FEBRERO**

**Firma del Convenio UA-AGM**

Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

CONVENIO MARCO DE COLABORACIÓN ENTRE LA UNIVERSIDAD DE ALICANTE Y ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DEL MEDITERRÁNEO

Alicante, a 30 de enero 2019

REUNIDOS

De una parte, D. Manuel Palomar Sanz, Señor Rector Magnífico de la **Universidad de Alicante**, nombramiento que acredita mediante Decreto 57/2016 de 13 de mayo del Consell de la Generalitat, y en nombre y representación de este organismo, en virtud de las atribuciones que tiene conferidas en razón de su cargo conforme a lo dispuesto en el artículo 64, apartado h del Estatuto de la Universidad de Alicante y situado en el Campus de San Vicente del Raspeig, Ap. 99, I-03080 Alicante (España).

De otra parte, D. Alfonso Soler Gomis, en calidad de Presidente de **Asociación Gerontológica del Mediterráneo CIF: G-03851987**., actuando en nombre y representación de esta entidad, con domicilio social en C/ Alemania 15-3º izda. Alicante. España.

EXPONEN

I- Que la Universidad contempla en sus Estatutos el principio de relación con el entorno que exige la apertura a las manifestaciones culturales de la Sociedad y la colaboración con instituciones que faciliten su labor educativa, así como el intercambio y la difusión de conocimiento científico y cultural, y está interesada en desarrollar una línea estratégica en Envejecimiento.

II- Que la Asociación Gerontológica del Mediterráneo, reúne una dilatada trayectoria y desarrolla principalmente sus actividades en la promoción y progreso de la Gerontología y la Geriatría desde el punto de vista educativo, científico, clínico y social así como en el fomento de todo tipo de actividades investigadoras, docentes y asistenciales que puedan contribuir a la mejora de la salud y la prevención de las enfermedades asociadas al envejecimiento.
En este sentido quiere seguir promoviendo, en colaboración con la Universidad de Alicante por un lado:

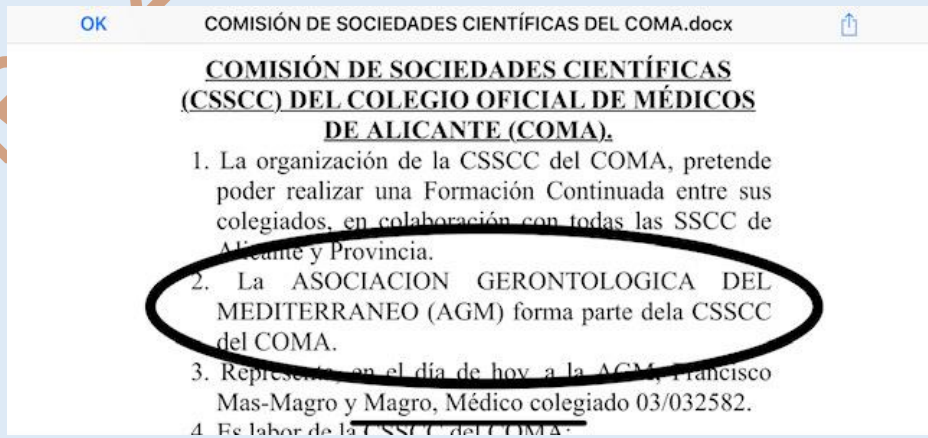
a) la formación en envejecimiento activo a través de actividades formativas, y/o divulgativas "de proximidad", y a las que resulta difícil acceder a la UPUA. Esta actividad

**21 FEBRERO**

**La ASOCIACION GERONTOLOGICA DEL MEDITERRANEO (AGM) pasa a formar parte dela CSSCC del COMA.**

La Asociación representada por su Vicepresidente Dr. Francisco Mas-Magro y Magro, se integra en la Comisión de Sociedades Científicas del COMA, cuyas labores son:

a. **Elaborar planes de Formación Continuada**
b. **Estudiar propuestas de las SSCC.**
c. **Orientar a los profesionales.**


OK COMISIÓN DE SOCIEDADES CIENTÍFICAS DEL COMA.docx

**COMISIÓN DE SOCIEDADES CIENTÍFICAS (CSSCC) DEL COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE ALICANTE (COMA).**

1. La organización de la CSSCC del COMA, pretende poder realizar una Formación Continuada entre sus colegiados, en colaboración con todas las SSCC de Alicante y Provincia.
2. La ASOCIACION GERONTOLOGICA DEL MEDITERRANEO (AGM) forma parte dela CSSCC del COMA.
3. Representa, en el día de hoy, a la AGM, Francisco Mas-Magro y Magro, Médico colegiado 03/032582.
4. Es labor de la CSSCC del COMA:

Actividades 2019

**23 FEBRERO**

## JORNADA LONGEVIDAD Y FUTURO

**Con la presencia de la Asociación Gerontológica del Mediterráneo representada por su Presidente, Vicepresidente, Secretaria y Secretaria Científica Concha Bru, que además dictó una ponencia como Presidenta de la Asociación de Programas Universitarias, se celebró esta Jornada organizada por PSPV-PSOE Alicante.**

**Intervino el Sr. Rector de la Universidad de Alicante, que reiteró el compromiso de la Institución de reforzar la estrategia sobre envejecimiento que la Universidad alicantina mantiene desde hace muchas décadas**

**Intervinieron destacados científicos que abundaron en los temas ligados a un envejecimiento saludable a través de sus investigaciones punteras que inciden en un nuevo paradigma: luchar contra el envejecimiento y retrasarlo traerá como consecuencia una mayor longevidad libre de patologías propias de este proceso.**

Actividades 2019

## Intervinientes

Rector UA D. Manuel Palomar

Dª. María Blasco (CNIO)

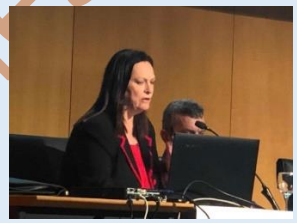
D. Nicolás Cuenca ( Fisiologia UA)

Dª. Ángela Nieto

(Neurociencias CSIC)

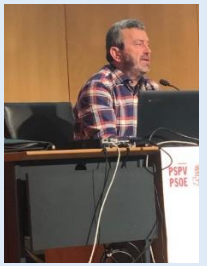
Dª. Ana Barceló

(Consellera de Sanidad)



Dª. Concha Bru

(AGM, U. Mayores)



D. Roberto Mohedano

(Trabajo Social UA)

D. Andrés Pedreño (AlicanTec)

Actividades 2019

**D. Ximo Puig**

**(President de la Generalitat)**

**En su intervención reiteró la propuesta de que Alicante acoja el Centro Internacional de Investigación sobre Envejecimiento anunciado en febrero de 2018.**

**Indicó además que en marzo se concretaría la propuesta.**

**LA ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DEL MEDITERRÁNEO TRAS EL CONVENIO FIRMADO CON UA SE POSICIONA PARA FORMAR PARTE DE ESTE CENTRO.**

Actividades

13 de marzo

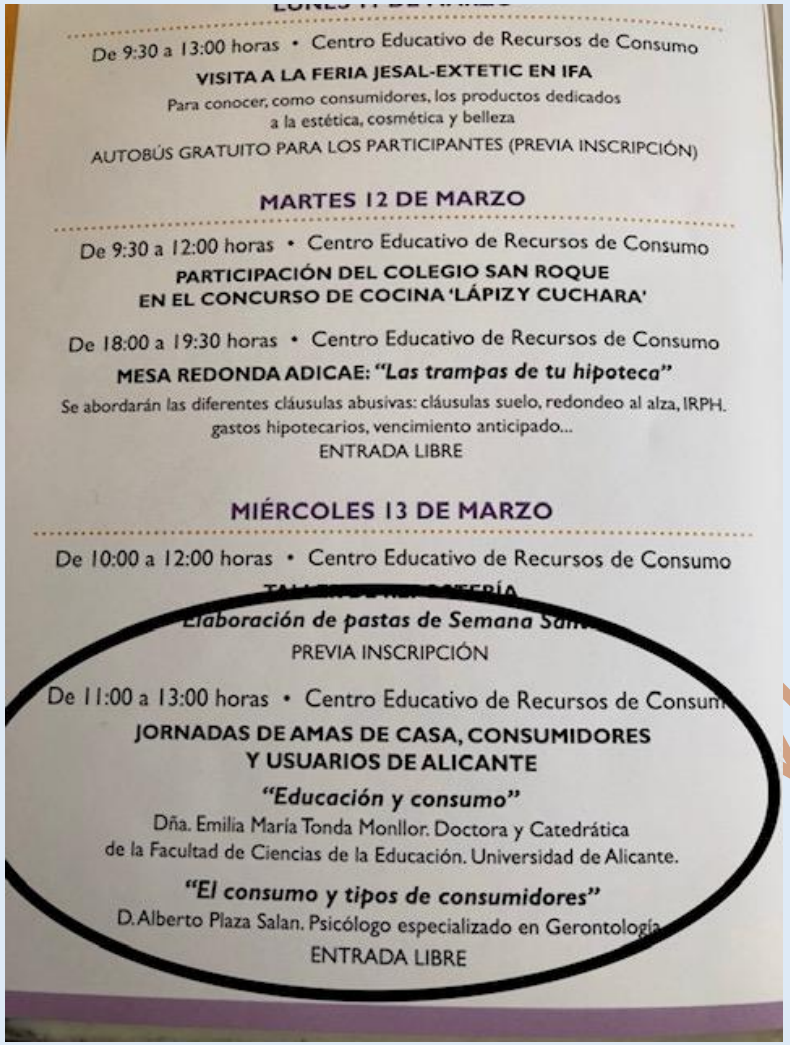
Semana del Consumidor

Con motivo de la celebración de la Semana del Consumidor e invitados por la Asociación de Amas de Casa Lucentum,y en el apartado "Jornadas de Amas de Casa, consumidores y usuarios" la secretaria de AGM Emilia M. Tonda Monllor y el tesorero de la Asociación Alberto Plaza Salán Impartieron sendas ponencias:

Emilia M. tonda Monllor: "Educación y consumo".

Alberto Plaza Salán: "El consumo y tipo de consumidores"

ctividades 2019



De 9:30 a 13:00 horas • Centro Educativo de Recursos de Consumo

**VISITA A LA FERIA JESAL-EXTETIC EN IFA**

Para conocer, como consumidores, los productos dedicados a la estética, cosmética y belleza

AUTOBÚS GRATUITO PARA LOS PARTICIPANTES (PREVIA INSCRIPCIÓN)

**MARTES 12 DE MARZO**

De 9:30 a 12:00 horas • Centro Educativo de Recursos de Consumo

**PARTICIPACIÓN DEL COLEGIO SAN ROQUE EN EL CONCURSO DE COCINA 'LÁPIZ Y CUCHARA'**

De 18:00 a 19:30 horas • Centro Educativo de Recursos de Consumo

**MESA REDONDA ADICAE: *"Las trampas de tu hipoteca"***

Se abordarán las diferentes cláusulas abusivas: cláusulas suelo, redondeo al alza, IRPH, gastos hipotecarios, vencimiento anticipado...

ENTRADA LIBRE

**MIÉRCOLES 13 DE MARZO**

De 10:00 a 12:00 horas • Centro Educativo de Recursos de Consumo

***Elaboración de pastas de Semana Santa***

PREVIA INSCRIPCIÓN

De 11:00 a 13:00 horas • Centro Educativo de Recursos de Consumo

**JORNADAS DE AMAS DE CASA, CONSUMIDORES Y USUARIOS DE ALICANTE**

***"Educación y consumo"***

Dña. Emilia María Tonda Monllor. Doctora y Catedrática de la Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de Alicante.

***"El consumo y tipos de consumidores"***

D. Alberto Plaza Salan. Psicólogo especializado en Gerontología

ENTRADA LIBRE

3-4 abril

## Inauguración del Encuentro y Palabras de Bienvenida

Rafael Ansón Oliart, Presidente de la Academia de Gastronomía del Mediterráneo
Cesar Sánchez Pérez, Presidente de la Diputación de Alicante.
Juan Bautista Riera Sánchez, Presidente de la Cámara de Comercio de Alicante.
Javier Hergueta Garnica, Director General de Casa Mediterráneo.

## Presentación del Encuentro sobre Dieta Mediterránea

Gregorio Varela Moreiras (Presidente del Comité Científico de ASDM).

Federico Moncunill Gallo (Secretario General de la Agencia ASDM)

## Sesión I :Ponentes y moderadores

**"FAO, Educación y Dieta Mediterránea: presente y futuro" (tbc)**

**D. Ignacio Trueba Jainaga. Representante Especial de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) para la Alimentación y la Agricultura (FAO)**

**Moderador: Gregorio Varela Moreiras (Miembro del Comité Científico de ASDM).**

**"¿Por qué y Cómo Educar en Dieta Mediterránea?: lecciones y retos"**

**Lluís Serra Majem (Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública Universidad de Las Palmas de Gran Canaria/Presidente de la Academia Española de Nutrición y CC de la Alimentación)**

Actividades 2019

**"La Formación Universitaria Integral en Gastronomía: La experiencia del Basque Culinary Center"**

**José María Aizega Zubillaga** (Director General del Basque Culinary Center)

Moderador: Josep Bernabeu Mestre (Miembro del Comité Científico de ASDM).

## Sesión II: Ponentes y moderadores

**MESA REDONDA: "Las Administraciones en la Educación y la Comunicación en Dieta Mediterránea"**

**"Estrategia Alimentos de España"**

**Cristina Clemente Martínez** (Subdirectora General de Promoción Alimentarias del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación).

**"Programas en la Comunidad Valenciana"**

**Joan Quiles Izquierdo** (Jefe Sección de Educación para la Salud. D.G. Salud Pública de la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública).

**"Experiencias Educativas en la Ciudad de Alicante (Programa Lápiz y Cuchara)**

**Juan Carlos Victoria Montero** (Titular del área de Sanidad y Comercio e impulsor del Centro Educativo de Recursos de Consumo de Ayuntamiento de Alicante).

Moderador: Francisco José Pomares Gómez (Miembro del Comité Científico de ASDM)

Actividades 2019

## Sesión III: "Economía, Educación y Dieta Mediterránea"

**Esmeralda Gómez López** (Matemática y escritora, Especialista en libertad financiera)

Moderador: Alfonso Soler Gomis (Presidente de AGM. Miembro del Comité Científico de ASDM)

## SESIÓN IV: MESA REDONDA: "Educación y Comunicación en Dieta Mediterránea: un abordaje multidisciplinar"

"El Rol del Profesional"

**Paula Crespo Escobar** (Presidenta del Colegio De Dietistas y Nutricionistas de la Comunidad Valenciana).

"Visión y Necesidades del Consumidor"

**Gemma Trigueros Segura** (Coordinadora de Alimentación OCU – Organización de consumidores y usuarios. Miembro del Consejo consultivo AECOSAN)

"El Valor de los pacientes"

**José Daniel Royo Sanchis** (Psicólogo. Paciente Experto en diabetes. Autor del blog diabetestipo1)

"Comunicación y Divulgación"

**Marian García "Boticaria García"** (Graduada en Nutrición Humana y Dietética – Doctora en Farmacia)

"La educación en la gastronomía"

**Mª José San Román** (Chef Estrella Michelin del Restaurante Monastrell de Alicante)

Moderadora: Clotilde Vázquez Martínez. (Miembro del Comité Científico de ASDM

Actividades 2019

## PRESENTACION/CONFERENCIA:

**"Resultados del Estudio ASDM de Adherencia a la Dieta y Estilos de Vida Mediterráneos: Alicante / Comunidad Valenciana / España"**

**Gregorio Varela Moreiras (Catedrático de Nutrición y Bromatología USP-CEU; Presidente de la Fundación Española de la Nutrición (FEN) y Presidente del Comité Científico de ASDM)**

**AGM estuvo presente en las jornadas mediante la moderación de la Sesión III por parte de Alfonso Soler Gomis y con la presencia de las miembros de la Asociación Paca Ayza Ferrer y Emilia M. Tonda Monllor**

**CLAUSURA DEL ENCUENTRO y PRESENTACIÓN DE LA:**

## "DECLARACIÓN DE ALICANTE SOBRE EDUCACIÓN Y COMUNICACIÒN EN DIETA MEDITERRÁNEA"

**Carlos Castillo Vicepresidente de la Diputación de Alicante**

Actividades

16 abril

**Participación de los miembros de AGM Inmaculada Pérez Escoto y Álvaro Prieto Seva como moderadora y ponente respectivamente**

23 septiembre

**HEIM - PATRIMONIO EN MOVIMIENTO**

**Metodologías innovadoras para la enseñanza de personas adultas en patrimonio cultural y envejecimiento activo**

**Conferencia Inaugural**

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y ACTIVIDAD FÍSICA Lunes 23 de septiembre

**Profesor Alfonso Soler** Asociación Gerontológica del Mediterráneo.

**"Patrimonio en acción: actividades para un envejecimiento saludable"**

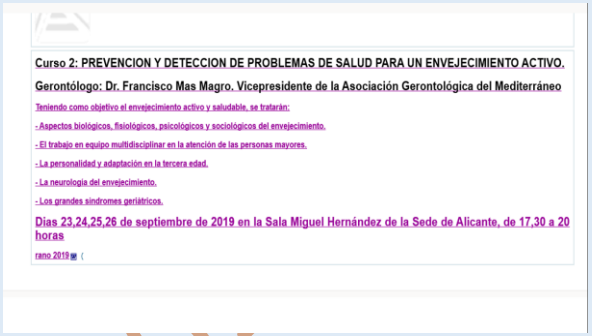
**23,24,25 y 26 septiembre**

Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

**Asociación de alumnos y ex alumnos de la UPUA**

**El Vicepresidente de AGM Dr. Más-Magro** imparte en la Sede Ciudad de Alicante el curso:

**"Prevención y detección de problemas de salud para un envejecimiento activo"**


Curso 2: PREVENCION Y DETECCION DE PROBLEMAS DE SALUD PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

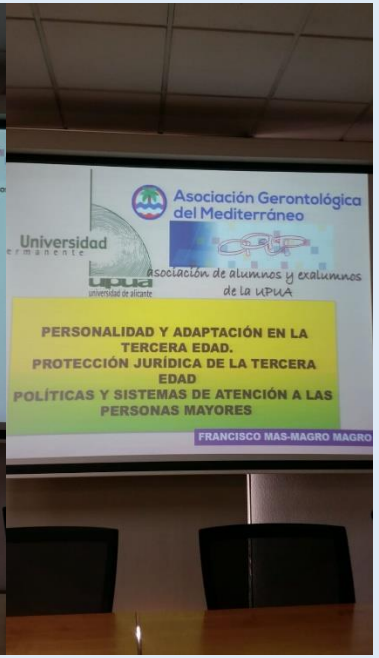
Gerontólogo: Dr. Francisco Mas Magro. Vicepresidente de la Asociación Gerontológica del Mediterráneo

Teniendo como objetivo el envejecimiento activo y saludable, se tratarán:

- Aspectos biológicos, fisiológicos, psicológicos y sociológicos del envejecimiento.
- El trabajo en equipo multidisciplinar en la atención de las personas mayores.
- La personalidad y adaptación en la tercera edad.
- La neurologia del envejecimiento.
- Los grandes sindromes geriátricos.

Dias 23,24,25,26 de septiembre de 2019 en la Sala Miguel Hernández de la Sede de Alicante, de 17,30 a 20 horas

rano 2019




Actividades 20

**24 de septiembre**

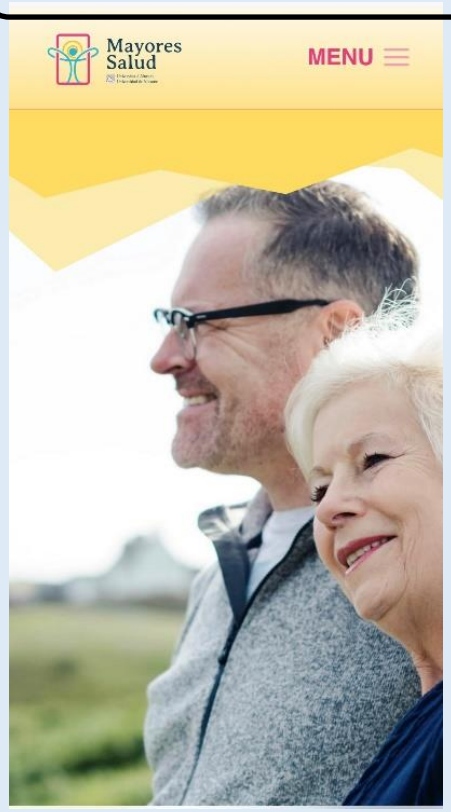
**"Aspectos éticos y legales a considerar en el trato con el enfermo de Alzheimer: atención centrada en la persona"**

Organizado por el Colegio Oficial de psicólogos de la Comunidad Valenciana y la UPUA, en la Sede Ciudad de Alicante de la UA, los miembros de AGM I**nmaculada Ruíz Domenech y María Asunción Martínez Román** participan en este foro de expertos sobre un tema de enorme interés por su repercusión social.

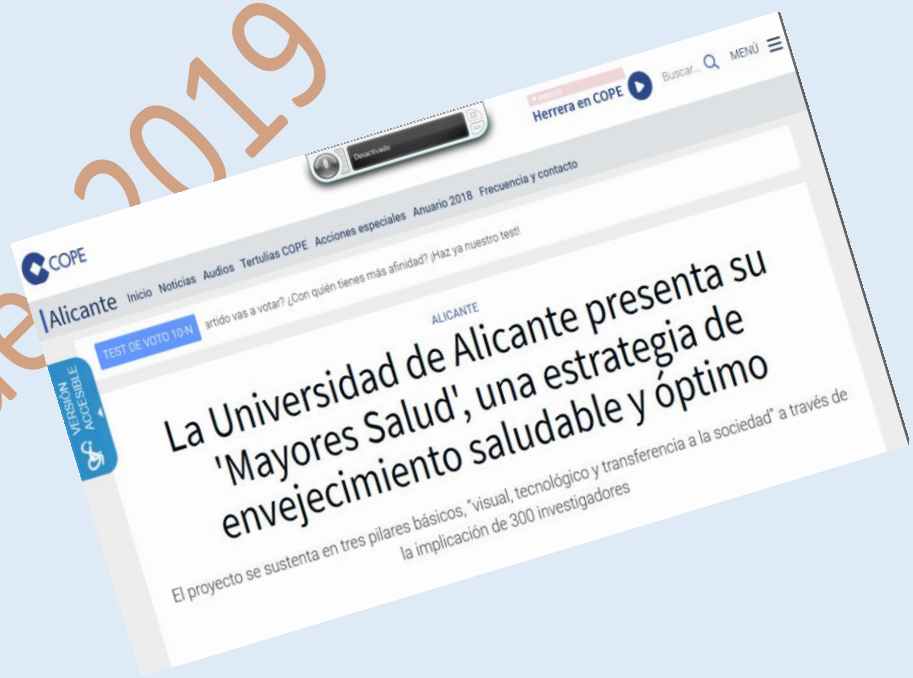
Actividades

15 de octubre

**Presentación del proyecto "Mayores Salud" de la Universidad de Alicante.**



Actividades 2019




Actividades 2019

## Intervinientes

Prof. Ana Laguna

Prof. Nicolás Cuenca

Consellera Carolina Pascual

Rector Manuel Palomar

Prof. Juan A. Mondoño

Prof. Jose A. Hurtado

vidade

## UBICACIÓN: PARQUE CIENTÍFICO UA

**El proyecto Mayores Salud se ubica en el Parque Científico de la Universidad de Alicante que está ampliando sus instalaciones con la construcción de su edificio emblemático.**

Actividades

**Acciones estratégicas de AGM de posicionamiento ante los proyectos sobre Centros de Investigación sobre Envejecimiento activo y Envejecimiento óptimo e inteligente**

***1.- Firma convenio UA-AGM 19 de febrero***

Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

CONVENIO MARCO DE COLABORACIÓN ENTRE LA UNIVERSIDAD DE ALICANTE Y ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DEL MEDITERRÁNEO

Alicante, a 30 de enero 2019

REUNIDOS

De una parte, D. Manuel Palomar Sanz, Señor Rector Magnífico de la **Universidad de Alicante**, nombramiento que acredita mediante Decreto 57/2016 de 13 de mayo del Consell de la Generalitat, y en nombre y representación de este organismo, en virtud de las atribuciones que tiene conferidas en razón de su cargo conforme a lo dispuesto en el artículo 64, apartado h del Estatuto de la Universidad de Alicante y situado en el Campus de San Vicente del Raspeig, Ap. 99, I-03080 Alicante (España).

De otra parte, D. Alfonso Soler Gomis, en calidad de Presidente de **Asociación Gerontológica del Mediterráneo CIF: G-03851987**, actuando en nombre y representación de esta entidad, con domicilio social en C/ Alemania 15-3º izda. Alicante. España.

EXPONEN

I- Que la Universidad contempla en sus Estatutos el principio de relación con el entorno que exige la apertura a las manifestaciones culturales de la Sociedad y la colaboración con instituciones que faciliten su labor educativa, así como el intercambio y la difusión de conocimiento científico y cultural, y está interesada en desarrollar una línea estratégica en Envejecimiento.

II- Que la Asociación Gerontológica del Mediterráneo, reúne una dilatada trayectoria y desarrolla principalmente sus actividades en la promoción y progreso de la Gerontología y la Geriatría desde el punto de vista educativo, científico, clínico y social así como en el fomento de todo tipo de actividades investigadoras, docentes y asistenciales que puedan contribuir a la mejora de la salud y la prevención de las enfermedades asociadas al envejecimiento.
En este sentido quiere seguir promoviendo, en colaboración con la Universidad de Alicante por un lado:

a) la formación en envejecimiento activo a través de actividades formativas, y/o divulgativas "de proximidad", y a las que resulta difícil acceder a la UPUA. Esta actividad

***2.- Pertenencia al proyecto Mayores Salud en el apartado de: Empresas e Instituciones relacionadas con mayores: Asociaciones***

**LA ASOCIACIÓN GERONTOLÓGICA DEL MEDITERRÁNEO TRAS EL CONVENIO FIRMADO CON UA Y SU PERTENENCIA A MAYORES SALUD, SE POSICIONA PARA FORMAR PARTE DEL CENTRO O CENTROS DE INVESTIGACIÓN SOBRE ENVEJECIMIENTO QUE SE PROPONGAN Y EN LA QUE LA UA ESTARÁ PRESENTE.**

## *3.-Renovación página web*

**Se hacía imprescindible renovar la página web de la Asociación para hacerla más profesional y atractiva con el fin de dar una imagen más acorde al potencial humano y de calidad científica de AGM.**

**Se han incluido diferentes secciones y un blog con una renovada imagen más actual y atractiva, a la vez que asequible para facilitar la interacción.**

Actividades

12 de diciembre

Gerontológica 2019

## Gastronomía en personas institucionalizadas. Otra alimentación es posible

Siguiendo la tradición de AGM, se celebró el 12 de diciembre Gerontológica en su edición de 2019.

Se repitió el escenario de 2018 es decir, la ciudad de Denia, en esta ocasión en el marco del CDT de la ciudad.

En esta edición se optó por desarrollar el tema de la posible mejora de la calidad de la comida que se proporciona a las personas que normalmente por razones de edad se encuentran institucionalizadas, bien en residencias geriátricas o, en algunos casos en hospitales.

"Gastronomía en personas institucionalizadas. Otra alimentación es posible" se enfocó como un foro de reflexión acerca de las mejoras que en instituciones donde residen de forma temporal o definitiva personas mayores con sus problemas, pueda suministrárseles una alimentación que no sea otro de sus problemas, sino, por el contrario, una fuente de satisfacción a través de un equilibrio en su formulación y de que su presentación suscite emociones positivas.

El acto ha tenido una gran aceptación y se rebasó el aforo que estaba cifrado en 150 personas, acudiendo finalmente 160 teniendo que denegar a otras 40-50 personas su asistencia por imposibilidad de acoger a más participantes.

El éxito es compartido y AGM quiere agradecer a Generalitat Valenciana, Ayuntamiento de Denia, a Gasterra en la persona de su coordinadora Ana Zaragoza, ponente asimismo en la Jornada y a la coordinación que desde Denia, ciudad que siempre acoge a la Asociación con gran afecto y personalidad en las personas de Alexandre Peretó y Ángeles Ruiz y a la gestión a cargo de Juan Vicente Romero.

Actividades 2019

# Programa Gerontológica 2019

## Informació:

Universitat d'Alacant. Centre de Gastronomia del Mediterrani UA-Dénia GASTERRA. Carrer Falutx, S/N CP:03700 Zona de les Marines, Dénia.
Horari: 9:00h a 14:00h
Teléfon: 965783285 E-mail: gasterra@ua.es

### Lloc de realització:

Centre de Desenvolupament Turístic de Dénia - CDT de Dénia
Carrer Falutx, S/N, CP:03700 Zona de les Marines, Dénia

### Coordinació Acadèmica:

- **Ana Zaragoza:** Coordinadora Acadèmica del Centre de Gastronomia del Mediterrani UA-Dénia GASTERRA.

### Comité Organitzador:

- **Asociación Gerontológica del Mediterráneo (AGM)**

### Coordinació:

- **Alexandre Peretó:** Coordinador tècnic del Centre de Gastronomia del Mediterrani GASTERRA.
- **Ángeles Ruiz:** Coordinadora tècnica del Centre de Gastronomia del Mediterrani GASTERRA.
- **Juan Vicente Romero:** Gestor del Centre de Gastronomia del Mediterrani GASTERRA.

### Col·labora:

GENERALITAT VALENCIANA · COMUNITAT VALENCIANA · L'EXQUISIT mediterrani

AJUNTAMENT DE DÉNIA · DÉNIA

## JORNADES GERONTOLÒGIQUES 2019:

Gastronomia en persones Institucionalitzades. Una altra alimentació és possible.

Dijous 12 de Desembre de 9:00h a 19:00h
Centre de Desenvolupament Turístic de Dénia (CDT de Dénia)

### Organitza:

Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

Gasterra

Asociación Gerontológica del Mediterráneo.

## Només menjarem allò que cal si ens agrada.

### Objectius:

L'objectiu d'aquestes jornades és donar a conèixer:

- Els **principals reptes** que afronta el sector de la dependència pel que fa a les persones que viuen en residències de majors i les **singularitats** que això suposa.
- L'important paper que juga la **dieta mediterrània** com a eina per a la preservació de la **qualitat de vida** de les **persones dependents**.
- El paper del **dietista nutricionista** en la prevenció de la qualitat de l'alimentació a les persones institucionalitzades. Equilibri Nutricional i Presentació.
- **Tècniques** per a fer atractiu el menjar.

### Destinataris:

- Professionals en actiu del sector de la dependència.
- Estudiants de Formació Professional amb estudis vinculats amb l'assistència a persones dependents.
- Cuiners que treballen en residències de majors.
- Tot tipus de públic que tinga a càrrec seu una persona en situació de dependència.

### Reconeixement:

S'ha sol·licitat reconeixement de crèdits ECTS per part de la Universitat d'Alacant. En estar obert el període de matriculació, l'organització de la Jornada es posarà en contacte amb els Inscrits per a facilitar tota la Informació.

## Programa:

| | |
|---|---|
| 09:00 h | **Lliurament de la documentació i acreditació.** |
| 09:30 h | **Benvinguda oficial.** |
| 10:00 h | **Ponència Inaugural.** - **Ana Zaragoza Martí**, Dietista-Nutricionista, Coordinadora acadèmica del Centre de Gastronomia del Mediterrani i Professora-Doctora del Departament d'Infermeria de la Universitat d'Alacant. |
| 11:00 h | **Pausa.** |
| 11:30 h | **Envelliment poblacional i Institucional, aspectes demogràfics i socials.** - **Emilia Mª Tonda Monllor:** Catedrática E.U. Facultat d'Educació. Universitat d'Alacant. |
| 12:15 h | **Qualitat de vida en persones institucionalitzades: situació de les residències geriàtriques.** - **Álvaro Prieto Seva:** Doctor en Medicina. Especialista en Geriatria. - **Inmaculada Pérez Escoto:** Directora de residència persones majors dependentes. Inspectora de Serveis Socials. |
| 13:00 h | **Torn de debat entre els experts i els assistents.** - **Modera Emilia M. Tonda:** Catedrática E.U. Facultat d'Educació. Universitat d'Alacant. - **Álvaro Prieto Seva:** Doctor en Medicina. Especialista en Geriatria. - **Inmaculada Pérez Escoto:** Directora de residència persones majors dependentes. Inspectora de Serveis Socials. |
| 13:30 h | **Descans per a dinar.** |
| 15:00 h | **La dieta mediterrània: un factor de reversió de la síndrome de fragilitat en persones majors.** - **Alfonso Soler Gomis:** President de l'Associació Gerontològica del Mediterrani. Vocal de l'Agència de Salut i Dieta Mediterrània (ASDM) |
| 16:00 h | **El paper del dietista nutricionista en la preservació de la qualitat de l'alimentació de les persones institucionalitzades: equilibri nutricional i presentació.** - **Pablo Ortiz Sáez:** Llicenciat en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Nutricionista-Dietista. Conselleria d'Igualtat i Polítiques Inclusives. |
| 17:00 h | **Una demostració pràctica: fer atractiu el menjar a les institucions.** - **M.J. San Román:** Chef del restaurant MONASTRELL amb 1 estrela Michelin i 2 Sols Repsol. |
| 18:00 h | **Debat Final.** |
| 18:30 h | **Cloenda.** |

Gasterra · Asociación Gerontológica del Mediterráneo.

## Intervinientes

**Inauguración: Ayuntamiento de Denia**

**CDT Denia, Gasterra y AGM**

**Desayuno "mediterráneo" para**

**los asistentes**

**160 asistentes a Gerontológica 2019**

Actividades 2019

Ana Zaragoza Martí

Álvaro Prieto Seva

Emilia M. Tonda Monllor

Inmaculada Pérez Escoto

Debate de la mañana

Actividades 20

**Alfonso Soler Gomis**

**Pablo Ortíz Sáez**

**Maria José Sanromán**

Actividades 2019

**La jornada que hemos vivido ha tenido una altura científica y divulgativa muy apreciable en lo que era el objetivo principal de este acto: el de reflexionar y dar soluciones a la forma en la que se suministra la alimentación a personas mayores que están en situación de institucionalización.**

**Se ha podido apreciar una amplia diversidad de intervenciones que han cubierto una gran cantidad de aspectos de la problemática que sugería la Jornada y se ha insistido en decir que nunca es tarde para adoptar estrategias que mejoren la calidad de vida de las personas.**

**El apartar por motivos muchas veces espurios a las personas que han cumplido ya cierta edad con la excusa de que ya no vale la pena incidir en cambiar hábitos de vida a estas personas, es una forma de edadismo ,es una forma de discriminación hacia las personas mayores y a éstas precisamente las debemos cuidar más que a nadie porque se convierten en frágiles con facilidad, con nefastas consecuencias y no podemos desperdiciar el caudal de conocimiento y sabiduría que este segmento de la población tiene, y que es un tesoro a resguardar.**

**Por tanto, este foro que se ha realizado en esta jornada de Gerontológica 2019 ha sido entre otras cosas, un foro contra el edadismo , un foro contra este tipo de discriminación ya que se ha constatado cómo otra alimentación es posible en personas que están institucionalizadas tanto en el aspecto nutricional como en el estético.**

**La alimentación es también emoción y los profesionales que estamos implicados en las vidas de este segmento de población mayor somos responsables de suscitar emociones positivas y minimizar las negativas puesto que ya bastantes problemas tienen estas personas con las distintas patologías que normalmente padecen por razón de su edad.**

**Entre todos estamos en disposición de tratar a nuestros mayores como se merecen.**

Actividades 2019

# 2019

## Reuniones y Asambleas

**11 de marzo**

**Reunión**

**Orden del día**

1. **Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la reunión anterior.**

2. **Presentación de nuevos miembros de la Asociación Gerontológica del Mediterráneo.**

3. **Informe del presidente:**

**3.1.- Firma del convenio UA-AGM.**

Actividades 2019

**3.2.-Presencia de AGM en la Comisión de Sociedades Científicas del COMA.**

**3.3.-Implicaciones que conlleva la presencia de AGM en Instituciones: Propuestas de actividades e ideas de los miembros de las Comisiones para la consecución de una "masa crítica de actividades" a combinar para cumplir objetivos relacionados con los convenios firmados y por firmar. Coordinación por la Secretaría Científica de AGM.**

**3.4.- Gestiones realizadas y a realizar para la expansión del ámbito de AGM. Estado de la gestión de integración de AGM en IVM (Instituto Médico Valenciano).**

**3.5.-.- Estado de la nueva página web de AGM.**

**4.- Gerontológica 2019**

**- Propuestas de temas, sede a celebrar dicho evento y sugerencias por parte de los socios asistentes.**

**5.- Día Internacional de las personas mayores**

**- Propuesta del tema, sede a celebrar dicho evento y sugerencias por parte de los socios asistentes.**

**6.- Intervención de los socios.**

**7.- Ruegos y preguntas**

Actividades 2019

**18 de junio**

## Reunión

## Orden del día

1. Lectura y aprobación, si procede, del Acta de la reunión anterior.

2. Presentación de nuevos miembros de la Asociación Gerontológica del Mediterráneo.

3. Planificación de actividades a realizar por AGM en el segundo semestre de 2019

3.1.- Día Internacional de las personas mayores

- Acuerdo sobre el tema a desarrollar, sede a celebrar dicho evento y gestiones realizadas

3.2.- Gerontológica 2019

Actividades 2019

- Acuerdo sobre el tema a desarrollar, sede a celebrar dicho evento y gestiones realizadas.

3.3.- Otras actividades previstas

-Información sobre éstas y gestiones realizadas para su aprobación si procede.

Conveniencia de solicitar el aval del COMA para alguna de estas actividades.

4.-Página web.

5.- Intervención de los socios.

6.- Ruegos y preguntas

Actividades 2019

**13 diciembre**

## Asamblea general

## Orden del día

**1.-Lectura y aprobación , si procede , del acta de la Asamblea anterior**

**2.-Informe de Tesorería y aprobación de la memoria económica**

**3.-Informe de Presidencia. Actividades realizadas en 2019 y propuesta de actividades para 2020.**

**4.-Intervención de los socios**

**5.-Ruegos y preguntas**

Actividades 2019