



Alfonso Soler Gomis

Bioquímico. Especialista en Análisis Clínicos. Dr. en Sociología

Presidente de AGM

PRESENTACIÓN

La Asociación Gerontológica del Mediterráneo, como entidad dedicada al estudio, formación, divulgación e investigación enfocados a actividades que promuevan una sociedad inclusiva y amigable con las personas mayores como elementos básicos de la calidad de vida de éstos, no podía, ni siquiera dadas las actuales circunstancias, dejar de conmemorar el 1 de octubre el **Día Internacional de las Personas Mayores 2020.**

Estoy muy de acuerdo con el Dr. Álvaro Prieto, ex presidente de AGM y Médico Geriatra, en la afirmación que relata en su aportación, de que tener que celebrar este día, igual que el de los discapacitados u otros colectivos, indica que como éstos, las personas mayores aún no han recibido la consideración que, como grupo merecen y tienen derecho a ello.

Sin embargo, y atendiendo a una realidad que hemos de cambiar, en la actualidad, es imprescindible celebrar este tipo de Jornadas para poner el acento en el camino que queda por recorrer y para que entidades como

AGM eleven su voz, este año en formato no presencial, para denunciar los déficits que aún abundan en la consideración y los cuidados de un colectivo cada vez más numeroso, instruido y reivindicativo, que, además como se podrá visualizar en aportaciones que algunos miembros de AGM han realizado en este sentido, suponen un importante porcentaje de la población total y está en aumento.

Pero AGM no quiere quedarse en la sola denuncia, sino que, además tiene la vocación educadora, formadora e investigadora para dar también sugerencias, soluciones y avances que propicien la reflexión, la toma de conciencia y las líneas de actuación que han de seguirse para que la vida de estas personas mayores, que, como se argumenta también, no necesariamente son “viejos”(concepto por otra parte de muy difícil definición), sea de mayor calidad y que se encuentren cauces de participación intra e intergeneracionales para que los mayores obtengan el control de su vida y su salud, en cooperación con los agentes responsables de éstas.

Para esta conmemoración, miembros de la Asociación Gerontológica del Mediterráneo han colaborado en la confección de la Jornada Internacional de las Personas Mayores 2020 que veníamos celebrando desde hace años y que en este año tan especial no queríamos obviar.

Esta Jornada auspiciada por la ONU y que AGM quiere conmemorar, es el reflejo de la heterogeneidad de la formación de los miembros de la Asociación.

AGM es un crisol de profesionales que provienen de campos muy diversos del conocimiento, lo cual redundará en la visión holística que es imprescindible adoptar para una correcta interpretación de los multifacéticos aspectos que intervienen en la consecución de un envejecimiento activo y saludable tal como preconiza nuestra Asociación.

De la lista de ponentes, sus especialidades y los temas abordados se desprende este espíritu multidisciplinar característico de la Asociación Gerontológica del Mediterráneo.

Esta Jornada contará con las ponencias que se especifican en un programa que refleja una reflexión poliédrica por parte de los profesionales de AGM sobre los múltiples aspectos que afectan al colectivo heterogéneo de las personas mayores, comenzando por las circunstancias que afectan al mundo entero en este año 2020 y que la ONU adopta como lema para el Día Internacional de las Personas de Edad (según la nomenclatura del Organismo) este año: la pandemia.

En su ponencia **Emilia Tonda**, catedrática de E.U. y Secretaria académica de AGM, hace referencia a la justificación e historia de este día y los distintos objetivos que se han tratado de alcanzar con las distintas ediciones, aportando recursos digitales acerca de las problemáticas suscitadas.

El programa continúa con unas interesantes reflexiones por parte de los geriatras de AGM **Álvaro Prieto** y **Francisco Más-Magro** acerca de la significación de este día y sobre una compañera, la muerte, que nos acecha y que el transhumanismo trata de obviar.

Conceptos tan importantes como el edadismo, por la discriminación que supone para las personas que lo sufren, no podía estar ausente, y se tratan en las aportaciones de **Irene Ramos**, profesora Titular en el Departamento de Comunicación y Psicología social de la UA y **Masun Martínez-Román**, en su calidad de Dra. En Sociología y Diplomada en Trabajo Social.

Este problema, ligado en gran medida a los contenidos de comunicación que se reciben sobre este segmento de personas en relación a estrategias de calidad de vida, que debe estar alejada de estereotipos perjudiciales, está presente en la aportación de **Rosa Torres**, asimismo profesora Titular en el Departamento de Comunicación y Psicología social de la UA.

En la Asociación Gerontológica del Mediterráneo, aparte de las labores de formación y divulgación, nuestros miembros producen investigación y como muestra, dos de nuestros miembros **Manuel Lillo**, Enfermero, Dr. en Antropología de la Salud y Enfermería, y **José Miguel Sempere**, Catedrático de Inmunología, nos aportan una muestra de su trabajo.

Manuel Lillo nos pone al día dándonos a conocer las actuales tendencias en investigación e innovación ante el fenómeno del envejecimiento poblacional.

José Miguel Sempere nos adelanta una investigación aplicada al tratamiento de enfermos graves de COVID 19 (SARS-COV 2) con neumonía y ventilación mediante células madre mesenquimales. Este tratamiento se está aplicando como estudio piloto y cuenta como promotor con el profesor Bernat Soria e investigadores de gran prestigio entre los que se encuentra nuestro compañero en AGM.

Montserrat Mauri, Licenciada en Ciencias Químicas y Dra. en Medicina, nos aporta un interesante trabajo acerca de la evolución de vitaminas y hormonas a lo largo de la vida, y su repercusión en el envejecimiento, es decir, nos indica que las tasas de estos compuestos pueden servir como marcadores del ritmo de envejecimiento de sistemas del organismo, como el endocrino que sufren los estragos del tiempo.

No cabe duda de que la pandemia ha cambiado y va a cambiar a las personas y a toda una sociedad globalizada y compleja que a partir de ahora se torna aún más compleja. Es la sociedad post Covid.

Es sobre la complejidad de la sociedad y su efecto sobre las personas mayores, sobre lo que versa la aportación de **Tomás Botella**, Licenciado en Químicas, Dr. en Química Industrial y Funcionario Técnico Superior de la Comisión Europea. Para estas personas, reflexiona nuestro compañero, ha habido una evolución desde una sociedad relativamente sencilla en su juventud a una muy compleja en épocas más maduras que ha exigido un esfuerzo de puesta al día a veces de gran dificultad. Y la sociedad post Covid amenaza con una mayor complejidad.

Paca Ayza, Psicóloga y Psicopedagoga, en su aportación, hace referencia a un concepto que ha de ponerse en práctica para tratar de salir ilesos psicológicamente de esta pesadilla: la resiliencia, que siempre ha sido un recurso defensivo cuando hay graves dificultades y que a día de hoy resulta imprescindible para superar los tiempos que se avecinan.

En esta sociedad post Covid en la que la resiliencia va a ser fundamental para tratar de superar las secuelas sociales que va a dejar la pandemia, **Jorge Riquelme** Enfermero y especialista en el estudio e investigación de las necesidades de personas con demencia, apunta a las necesarias medidas a tomar para dignificar la vida de las personas con discapacidades de tipo cognitivo.

En su aportación aparte de especificar qué se debe hacer para conseguir esta meta, apunta que es posible prever dificultades que puedan producirse para dotar a estas personas de entornos cada vez más adaptados, desde instalaciones sanitarias a entornos públicos al aire libre para una mejor calidad de vida de estas personas.

Estas dificultades pueden provenir de un posible desvío de los fondos necesarios para su realización a otras prioridades que la pandemia ha puesto en primera línea.

Desde la Asociación Gerontológica del Mediterráneo hemos querido mostrar una parte de la capacidad profesional de algunos de sus miembros que han tenido disponibilidad en este momento señalado del Día de las Personas Mayores, pero también hemos constatado la voluntad de absolutamente todos sus miembros de seguir trabajando en pos de los objetivos que trata de alcanzar AGM. Este trabajo tendrá su traducción en nuevas aportaciones sobre temas de actualidad relacionados con el universo de las personas mayores con el fin de que la tarea de la Asociación sea dinámica, participativa y abierta a todos.



Muchas gracias a todos los compañeros de la Asociación Gerontológica del Mediterráneo por vuestra actitud de colaboración sincera.

Asociación Gerontológica del Mediterráneo. Entidad sin ánimo de lucro, inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones: Grupo 1º, Sección 1ª, Número Nacional 126404. Ministerio del Interior. C.I.F.: G08351987.
Domicilio Social C/ Alemania, 15 -3º Izqda. 03003–Alicante (España)
e_mail: asogeromed@gmail.com – www.asogeromed.es